

## NA SVET LAHKO PRINAŠAM SVETLOBO

S starši prižgi svečo. Ugasnite luč in opazujte svečo. Opazujte, kako malo svetlobe je potrebno, da tema izgine.

Na svetu imamo vsi izbiro glede vsega. Izberemo lahko, da smo kot svečka, da razsvetljujemo temo okrog sebe.

Kje misliš, da je na svetu največja tema? Največja tema, s katero se boš srečal, je v umovih ljudi. Takšno temo predstavlja strah v svojih najrazličnejših oblikah, ki se izražajo kot samopomilovanje, jeza, žalost, dvom vase, ljubosumnost in kot misli, da nimaš dovolj ali da nisi zadosten.

Ali si že srečal koga, ki se česa boji ali pa se njegov strah izraža na enega izmed prej nešteti in? Kako lahko pomagaš prinesiti Svetlobo v takšno temo?

Včasih lahko drugi osebi v pomoč izrečeš pozitivne besede. Včasih tega ne moreš storiti, zato si lahko glede nesrečnih ljudi zamisliš ljubele misli in si jih predstavljaš, kot da so srečni. To pride predvsem v poštev, kadar so ljudje bolni ali poškodovani. Pomagaš jim, če si jih vizualiziraš kot zdrave. Ne moreš pa odločiti glede tega, kaj kdo potrebuje, da bi bil srečen ali da bi se počutil dobro. Zato pošiljaš vedno le svoje ljubele misli polne svetlobe. Lahko si tudi vizualiziraš svetlo belo svetlobo okoli žalostne ali bolne osebe. Svetloba, ki jo ustvariš, prežene temo.

Kot lahko ena svečka razsvetli prostor, tako lahko samo ena oseba razsvetli temo.

Afirmacija: 'Z veseljem prinašam Svetlobo drugim ljudem in celotnemu svetu.'



Prerejeno po besedilu Peggy Joy Jenkins