

MRMRAJO A KROGLA

Angeli sodelujejo z nami, da bi se zgodili udeži. Naredimo lahko zdravilne mrmrajo e krogle in jih pošljemo na področja sveta, ki potrebujejo pomoč. Prav tako jih lahko pošljemo tudi ljudem, ki potrebujejo zdravljenje ali pomoč.

Mrmrajo o kroglo lahko narediš takole:



Korak 1: Podrgni roki, da na dlaneh odpreš energijske centre.

Korak 2: Obrni dlani skupaj, kot da bi želel ploskati z rokami. Naj energija iz rok steče v prostor med dlanmi.

Korak 3: Zapri oči in prosi angele, da krogli, ki jo ustvarjaš, dodajo svojo zdravilno energijo.

Korak 4: Napolni svojo kroglo z ljubeznijo ali, kot želiš, s kakšno drugo kvaliteto. Predstavlaj si, kako se napolnjuje s udeži.

Korak 5: Mrmrjaj v kroglo, prosi angele, da jo napolnijo s popolnimi zvoki za osebo ali prostor, kamor jo pošiljaš.

Korak 6: Lahko boš občutil, kako krogla vibrira. Če želiš, si lahko v krogli predstavljaš tudi barvo.

Korak 7: Ko bo energijska mrmrajo a krogla napolnjena, jo odpošlji. Da to storiš, prosi angele, da jo ponesejo do zelene osebe ali prostora.

Korak 8: Zahvali se angelom, da so ti pomagali narediti mrmrajo o kroglo.

Vir: Catherine McMahon

<http://www.dianacooper.com/kids/activities/making-a-humming-ball/>