

DNEVNIK SANJ



Zapisuj dnevnik sanj. Prejel boš lahko sporočila angela varuha in drugih angelov.

Ko greš zvečer spat, prosi angele, da ti pomagajo, da ti predajo svoja sporočila, medtem ko spiš.

Ko boš to ponavljal več dni, se boš lahko zavedel svojih vzorcev ali ugotovil, da prejemaš pomoč angelov v obliki sporočil, ki se bodo pojavila v tvojem umu ali v tvojih sanjah.

1. Poleg svoje postelje položi beležko in svinčnik.

2. Preden greš spat, prosi angele, da ti to noč, medtem ko spiš, predajo sporočila. Zapri oči in vedi, da angeli okoli tebe ovijajo svoja velika krila, da boš imel udovit in pomirjujoč nočni spanec.

3. Zjutraj takoj, ko odpreš oči, vzemi svojo beležko in svinčnik ter zapiši nekaj vrstic, kar ti pride na pamet.

4. Ponavljaj enako 7 noči.

5. Angeli ti bodo pomagali tako, da ti bodo poslali sporočila v tvoje sanje ali medtem ko spiš.



Vir: Betty Clarke - <http://www.dianacooper.com/kids/activities/write-a-dream-diary/>