

VIDENJE AURE

Vsi imamo auro, ki obdaja naše fizično telo. Naša aura se razširja več decimetrov. Nekateri ljudje lahko vidijo aure, medtem ko drugi lahko razvijejo sposobnost videnja aure z vajo.

Tu je vaja za razvijanje sposobnosti videnja aure:

- Pripravi si pribor za ustvarjanje, npr. barvice, papir, blešice.
- Poišči osebo, s katero boš delal, in odloči se, kdo bo prvi.
- Če boš prvi na vrsti ti, naj druga oseba udobno sedi, medtem ko boš vizualiziral barve v njeni auri.
- Osredotoči se na določen del telesa, npr. na glavo in na barve - na kakršnokoli barve, ki pridejo v tvoj um in se ti zdijo prave. Nato pojdi na naslednji del telesa in tako nadaljuj.
- Na začetku mogoče ne boš videl barv. Namesto tega lahko dobiš občutek barve, notranje vedenje ali jo vidiš v svojem notranjem vidu. Ni pravilnega ali napačnega odgovora, zato samo zaznaj kakršnokoli barvo, ki pride v tvoj um. Tvoja sposobnost zaznavanja se bo z vajo povečala.
- Ko boš pobarval celotno auro, pokaži končno sliko osebi, ki je sedela; lahko ji tudi razložiš, kaj misliš, da barve pomenijo. Npr.: 'Mislim, da si resnično srečen zaradi vse svetle rume, in zdi se, da si tudi resnično umirjen, ker je okoli tvoje glave veliko modre. Tvoja aura je tudi resnično blešča, zato mislim, da je biti zabavno v tvoji družbi.'
- Zamenjaj ta svoja položaja in ponovita celotno vajo.



Naslednja barvna slika ti bo podala idejo, kaj lahko pomeni vsaka barva, toda vseeno sledi najprej predvsem temu, kar obutiš sam.



Vir: Ciara Kennedy

<http://www.dianacooper.com/kids/activities/seeing-auras-by-aunty-ciara/>