

MANDALA IZ NARAVNIH MATERIALOV

Danes boš s člani svoje družine izdelal mandalo iz naravnih materialov.

S svojimi starši pojdi v naravo in naberite material. Poišite storže, peresa, školjke, majhne vejice in palčke, različne kamne (gladke in hrapave).

Najdene materiale razporedite v posode in poišite primeren prostor za mandalo. Začnite z izdelovanjem mandale tako, da najprej oblikujete velik krog. To je sveti prostor, v katerem bo ustvarjena mandala.

Izberite, kdo bo prvi začel izdelovati mandalo. Izbrana oseba naj si vzame čas in izbere en predmet, nato stopi v krog in ga namesti na poljubno mesto. Premika naj se počasi in vsi naj bodo tihi.

Nadaljujte po vrsti tako, da pride na vrsto vsaka oseba. Mandala ni vnaprej načrtovana oblika, ampak prosti izraz, zato ni možno, da bi kakšno stvar postavili na napačno mesto ali naredili karkoli narobe.

Izmenjujte se po določenem vrstnem redu in nadaljujte s sestavljanjem mandale tako dolgo, dokler ne boste vsi začutili, da je mandala končana.

